[Семейный досуг или Как п семьей](http://prazdnik-kazhdy-den.ru/semeynyiy-dosug/%22%20%5Co%20%22Permanent%20Link%20to%20%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B3%20%D0%B8%D0%BB%D0%B8%20%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D1%8F%20%D1%81%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B5%D0%B9)

Семейный досуг.



Ещё со школьной скамьи нас учат, что семья – это ячейка общества, социальный институт. У каждого человека должна быть семья, пусть маленькая, пусть не родная, но она должна быть. Все наши первые открытия и достижения происходят в семье: родители помогают нам познакомиться с миром, учат нас ходить, общаться с людьми. Семья прививает нам определённые ценностные ориентиры и жизненную позицию. В каждой семье есть свои праздники, традиции, мечты, стремления. Одним из важнейших правил дружной **семьи** является проведение **совместного досуга**. Ведь это то, что объединяет всех членов семейного круга, помогает почувствовать себя единой командой. Такое времяпрепровождение является одним из наиболее полезных, так как родители и дети могут лучше понять друг друга, раскрыться, разрешить семейные вопросы.

Как организовать **семейный досуг**?

Это могут быть различные активные игры, занятия, которые развивают мышление, воображение, а можно просто читать, рассказывать забавные истории. Есть масса настольных игр: домино, Монополия, Скрабл, лото…  Расшевелит и повеселит Твистер. Очень занятно пособирать всем вместе красочный пазл, особенно, если сделаны [пазлы на заказ](http://www.luckymag.ru/unique-puzzles.html%22%20%5Ct%20%22_blank), и в итоге получится собрать фотографию членов семьи или домашнего любимца.  Главное – чтоб это было интересно всем, и чтоб никто из круга семьи не заскучал и не остался обделённым вниманием. Наш дом – это наша крепость. Здесь мы себя чувствуем уютно, комфортно, здесь вас всегда примут таким, какой вы есть, поддержат в трудную минуту, поймут, помогут. Здорово, если домашнее времяпровождение всегда разнообразное и всех устраивает.

Но **с семьёй** можно полезно и приятно **провести время** и в городе. Особенно, если есть подрастающий карапуз, которому интересно всё на свете.

Итак, кино или театр. Как вам такой вариант? В театрах зачастую ставят завораживающие качественные сцены, которые не оставят равнодушными ни взрослого, ни ребёнка. Если ваш выбор пал на кинотеатр, сходите на смешную семейную комедию или на весёлый мультфильм. А чтоб ваша семейная компания не грустила от длительно просмотра, запасайте побольше попкорна.

Если в вашей семье живут любители различного рода представлений, то отправляйтесь в дельфинарий, где всегда для зрителя уготовлено трогательное представление.

А какой ребёнок не мечтает побывать в цирке? Мечты малышей должны обязательно осуществляться. Ведь воспоминания о беззаботном детстве всегда самые яркие и приятные.

  А еще есть парк аттракционов, аквапарк, ипподром, много мороженого и вкусностей!

Ещё один вариант проведения семейного досуга – это совместное занятиеспортом. Сколько возможностей для вас открыто! Сыграйте в настольный теннис, покатайтесь на ледовом катке или на велосипедах по парку, поиграйте в футбол.

Кроме этого, можно сходить на познавательные мероприятия, например, навыставку или в музей. А после обеда можно освободить хозяйку кухни от готовки ужина и осуществить семейный поход в ресторан или кафе. Чудесное времяпровождение в уютном месте с красивым интерьером и широким выбором вкусных блюд, положительно повлияет и укрепит отношения между членами семьи.

Не забудьте фотоаппарат! Он запечатлит самые яркие моменты, которые вы будете прокручивать в своей памяти, глядя на фото, и улыбаться.

Но что если у вас появилось непреодолимое желание уехать подальше от дома, работы, суеты, проблем и провести драгоценное время с близкими. К тому же, чем старше становится ребёнок, тем больше родители жаждут показать ему мир.Прогулки в парке, лесу, у озера не только разнообразят **семейный досуг**, но и помогут обогатить организм кислородом и повысить иммунитет.

Возможно, наиболее приятное проведение семейного отдыха – выбор экзотических стран. Они привлекают нас великолепной возможностью в любое время года покупаться в тёплых, чистых водах морей и океанов, понежиться под солнышком на мягком песке. Туристам всегда интересно ознакомиться с местными обычаями, побывать на незабываемых экскурсиях. Но стоит помнить и о минусах такого выбора страны. Во-первых, несмотря на высокий уровень туристического обслуживания, богатый животный мир экзотических стран, особенно для вашего малыша, может стать серьёзной угрозой здоровья. Поэтому родителям следует внимательно следить за детьми. А на случай ушибов, порезов или простуды у родителей с собой должна быть аптечка со средствами первой необходимости. Также не забывайте о своеобразной местной кухне, где, наверняка, не все блюда придутся вам по вкусу. Подходите к выбору страны для вашего отдыха со всей серьёзностью и ответственностью, так как отдых влияет на ваше настроение, активность. А бодрствовать предстоит аж до следующего отпуска!



Из всего вышесказанного следует сделать вывод, что семья может скрасить любые будни, главное, чтоб было взаимопонимание, а в доме должна царить любовь, атмосфера уюта и доброты. Живите в мире и понимании со своими близкими, учитывайте интересы и мнения всех, когда планируете осуществить семейную поездку. Иногда из-за своих проблем, забот, работы мы не замечаем, что одному из членов семьи нужна помощь и крепкая поддержка. Относитесь к своим родным внимательней, возможно, терпимее, и тогда гармония и семейное счастье придут в ваш дом.